



「株式会社 お茶村 綾部 美沙さん」

株式会社 お茶村 八女市室岡1069

TEL (0943) 24-0003 (店舗直通)

FAX (0943) 24-0099

営業時間 9:30～18:30 火曜日定休

http://www.ochamura.com

身長148.3センチの小柄で華奢な容姿とは対照的に、まず声が太い。大きい。元気いっぱいのはつらつとした笑顔でお客様を迎える美沙さん。「接客をされていて、お客様といろいろなお話ができることがうれしい。お客様に喜んでいただけると、私たちスタッフもうれしくて元気をいただきます。」その言葉通り、お茶村の店舗には、楽しく心地よい活気があります。

美沙さんは、日本茶インストラクターの資格を持ち、お客様のご相談、ご要望を伺い、お好みに合ったお茶を選ぶお手伝いをしています。“日本茶インストラクター”とは、ワインで言うならソムリエ、コーヒーで言うならバリスタにあたります。お茶の歴史、栽培、化学、健康医学、審査、鑑定など、お茶に関するあらゆる知識が要されます。「資格を取ったから終わりではなく、自分自身、まだ勉強の途中です。これからも、勉強すること、覚えなくてはならないこと、やるべきことがたくさんあります。」

趣味は、お菓子作り、食べ歩きや、おいしいお店を見つけること。お菓子作りは本格的で、洋菓子、和菓子どれも大丈夫。特に、お茶を使ったお菓子に力を入れているところ。「お茶とお菓子は切っても切れない関係。おいしいお茶と甘いお菓子があれば、心が癒され、気持ちにゆとりが生まれます。」

夢は、今の時代に合ったお茶の楽しみ方、魅力を提案して伝えていくこと。「若い世代の人にも、お茶に慣れ親しんでもらいたいと思っています。お茶はペットボトルで飲むもの、という感覚が広がっていますが、急須に入れて飲んでほしい。お茶には、おもてなしの心、上品な所作、一期一会の精神があります。」

お茶村には、お茶以外にも実にさまざまなオリジナル商品があります。八女玉露梅、うま味あごだし(玉露入り)、お茶石けん(黒茶石けんと緑茶石けんの2種)などなど、ここでは全てを紹介しきれないほどです。特に私のお気に入り、紀州の南高梅を八女の玉露で漬けた梅干しです。甘～くとろけるような味覚は絶品！皆様、ぜひお試しください♪ (大坪 エミ)

<お茶村から新茶まつりのお知らせ>

5月3日(日)～5月6日(水)の4日間、10:00～17:00お茶村本店前広場にて。新茶の茶摘み体験、お茶の葉の天ぷら、茶めしなどご用意しております。皆様のお越しをスタッフ一同心よりお待ちしております。



月刊みゆ～ず・暮らしの情報のバックナンバーはホームページでご覧になれます。

グリーントマトの 子育て日記

我が家のバレンタイン

先々月のバレンタイン、我が家では今年も大騒ぎだった。何ヶ月も前からさまざまなチョコレートのレンジを集めだす小学3年生の娘の1週間前からはチョコレート作りの予行演習。それを6年生の息子は「ばかばかしい」と、横からうざったそうに眺める。チョコレートの残骸があちこちに散らばり、台所は引っくり返ったように散らか

り……それが前日まで続く。今年のバレンタインは土曜日。当日、夜遅くまで仕事だった私は、たかが子供同士の事と思っていたはずなのに親として、いや同じ女として?!ちゃんと渡したのだからかと、意外にも気になっていた。夕方娘に電話をしてみると、ラッピングの箱が店に売っていないかったと半べそ。私は売っていた場所を思い出し、そこにお兄ちゃんと買いに行くように指示。1時間後また電話してみると、ラッピングはできたけれど暗くなったから一人では渡しに行けなくて私の帰るのを待っているという。「私の帰りを待っていたら相手は寝てしまうよ。お兄ちゃんに付いていってもらいなさい。今日じゅうに渡さないと……」と、気づけば私の方が必死になっていた。

仕事を終えて帰宅した私は一番に聞いた。「渡した？相手はなんて？」話はこうだった。あれから私が教えようとした場所を買いにいったけれど、値段が高くて自分のお小遣いでは足りなかったと……。しょげていたところ、お兄ちゃんがその日に女の子からもらったばかりのチョコレートの中身だけを取って「これを使えばいい」と、ハート型のかわいい箱をくれたという。ほほう、お兄ちゃんもやるなとニタツとしながら私は娘の話の続きを聞いた。もうすっかり暗くなった中、自転車に乗る妹の隣をお兄ちゃんは走って付いてきてくれたという。相手の家に着いてドアをノックしてもピンポンしても誰も出て来ず、諦めて帰ろうとしたら「電気はついてる。もう一回ピンポンしてみたら」と、お兄ちゃんが教えてくれたそう。それでも誰も出てこない。やっぱり今日は無理か……と、また諦めてチョコレートを持って帰ろうとしたら「じゃあドアに掛けとき」と、またまたお兄ちゃんのアドバイス。ということで、ドアに掛けてきたという話だった。



電話口でしゅしゅ付いていってやると返事したお兄ちゃんも、やっぱりどこかで気に掛けていたのだ。私がいなくても二人で何とかしなければと、暗い夜道を走る兄妹の様子を思い浮かべると、日頃喧嘩ばかりしている兄妹だけに胸が熱くなる。

次の日、相手の男の子からはありがとうのお手紙。我が家にとっては、女同士の連帯感、いやそれ以上に、さり気ない兄妹の連帯感を感じたバレンタインだった。(志穂)

Say what?

伊之坂ミキ



3月に入ってすぐ！なんと桜が咲き出しました。「ちょっと待って！早すぎですよ」と桜の木に教えてあげたかったけどうちの長男と同じように、言うことを聞いてくれないと思ってやめました。春が今年、特に急いでいるようです。早く来たらちょっと困るよ！と感じているのが私だけでしょうかね。教えに行っている幼稚園の年長さんとのわかれ、新学年のスケジュールたて、ハッピーデイズの体験レッスンの準備(年中から6年生までの英会話に興味がある皆さん！3月22日にやりますよ！)などなど、考えること、感じる事が多くて、ちょっと疲れる月です。だけど暖かい風に吹かれるのが楽しみです。いまごろ春を楽しみにしているのは4月に入園させる親子でしょうね。入園させる前に正直に言って、選んだ幼稚園が自分の子供に合うかどうか、わかりません。園児数が多いから安心する親がほとんどだと思いますがそう限らないのです。いろいろな幼稚園に教えに行っていて、それぞれの色があります。ここだ！となかなか言えませんが人数が少ないところがとてもいいと思います。いっぺんに30人の子供に教えることがとても大変です。先生の「目」がとどかないところがどうしてもでてきます。それと、子供によって大人数の中で消えてしまう子もいます。そういう子には少人数のところをおすすめします(私自身教えに行っているところと言えさかえ幼稚園とあらき町のあすなろ保育園)。少人数のいいところがいっぱいあると思います。が、自分の子供に合った幼稚園又保育所を頑張って選んで下さい。きっと楽しい園生活を送ることになるでしょう。

アロマテラピー

日に日に春らしくなってきました。春は私の大好きな季節です。寒い冬のと、少しずつ温かくなり、たくさんの植物が目覚めていくこの季節は何とも気持ちのいいものです。けれども、春というのは季節の変わり目でもあり、環境的にも“始まり”の季節…。進学や進級、就職や転職など生活環境が変わる方も多く、本人はもちろんそれを見守る家族にとってもストレスがたまりやすくなります。また、私のように4月からは学校役員や地区役員をすることになっていて、大丈夫かしら…なんて、ちょっとだけ不安になっているお母さん方もいらっしゃるかもしれません。

家のこと、お仕事のこと、自分や家族の健康のこと…現代は何かと心配事が多く、たくさんのストレスで、頭の中は大混乱、視床下部や脳下垂体は敏感に反応してしまいます。

もちろん、そういったストレスは誰にでもあることですが、過剰なストレスや長引くストレスは心と体に大きな負担となります。私たちの体内を調整している自律神経やホルモン系はストレスによってバランスを崩し、免疫力も低下して、頭痛や肩こり、消化器系の不調、さらに、心身症といった深刻な病気になってしまうのです。

毎日の生活を精一杯頑張ることは素敵なことですが、ちょっとだけ肩の力を抜いて心の中にたまった、ウツウツとしたものをすっきり排出してしまいましょう。

アロマテラピーでは、こういった心のデトックスに

も大変効果的です。。そして心のデトックスのために一番大切なことは、心地よさを感じて癒されることです。精油にはたくさんの種類があり、すべて薬効効果がありますが、まずは”自分がその時に心地いいと感じることができる香り”であることを最優先としてください。心地いい香りは不快な気持ち(ストレス)を忘れさせ、その心地よさは脳を刺激しますので、気持ちの切り替えができます。心のチャンネルが気持ちのいい方向に変わると、さらにそれが自然治癒力を高めることにもつながっていきます。

香りの好みは人それぞれなのですが、参考までにお勧めの香りを紹介いたします。

まず、怒りや興奮、緊張といったストレスには、メリッサやラベンダー、イランイランやオレンジ、ベンゾインなどがお勧めです。気持ちが高ぶって眠れない時にもいいでしょう。

それから、頑張りすぎてへとへとに疲れてしまった…という方にはベルガモットやオレンジ、レモン、マンダリンやゼラニウムなどがお勧めです。気持ちを明るくして元気にしてくれる香りです。特にベルガモットは”天然の抗うつ剤”といわれる精油です。

不満があって頭の中が整理できないときや、後悔の念があるときなどにもお勧めです。

一方、目標に向かってもっともっと頑張りたいというときにはレモンやティートリー、ローズマリーなどがいいでしょう。リフレッシュ効果が高く、やる気や集中力アップの効果が期待できます。

臨時列車で行く 平成21年

有田陶器市の旅

只今募集中

ご自由に
散策下さい!



期 日

5/3(日)

募集人員 190名 最小催行人員 160名

旅行代金 ※()=小人

羽犬塚 5,900円(5,400円)

- 集合時間/各駅出発時刻の30分前までに
お集まり下さい。
- 添乗員が同行します。
- 当日の弁当、お茶付。



■ 行程	往路	発	羽犬塚 10:20頃	鳥栖 10:48頃	上野有田 12:08頃	着
	帰路	発	有田 16:11頃	鳥栖 17:35頃	羽犬塚 18:11頃	着

旅情報
 ご予約・お問い合わせは
 羽犬塚駅まで TEL0942-52-5090

気持ちを高揚させ、自信を持って頑張りたいというときはイランイランやジャスミン、ローズなども役に立ってくれることと思います。

大好きな精油のボトルを常に1本持ち歩き、好きなときに香る…という方も多いようです。(精油はほとんどのものが1本5~10ml入りなので、バックの中に入れて簡単に持ち歩くことができます。)ハンカチなどに一滴落としておけば、よりさり気なく香りを楽しむことができます。それから香りを楽しむときは深呼吸をすることも忘れないようにしてください。芳香浴やアロマバスはもちろんですが、みぞおちや背中などのアロマトリートメントも大変効果的です。

春は目覚めの季節…心と体の毒素を全部出し切って、軽やかな気分で過ごしましょう!

LICフレグランススクール

心香る教室“Litsea~心身に太陽の輝きを~”
認定講師 牧坂久美子

☎:090-2714-9172 e-mail: nk_makisaka@sunny.ocn.ne.jp

*アロマテラピーは香りを楽しむだけでなく、病気の予防やちょっとした体の不調に役立てることができます。香りを楽しみながら癒されるのが心と体の健康へとつながるなんて、素敵だと思いませんか?香りで心地いい気分になると、心にゆとりが出てきて、毎日の生活がより楽しいものになりますよ。興味のある方はどうぞお気軽にお問い合わせください。受講生は随時募集中です!!(出張レッスン可)。