

賢くりッチに生きる女性の情報紙

みゅ〜ず



月刊みゅ〜ず・暮らしの情報のバックナンバーはホームページでご覧になれます。

明るい インドア人間

～エミの日記～



働く女性紹介編 その28

「ぎやらりー雅 緒方 容栄(よりえ)さん」

ぎやらりー雅(みやび)
営業時間9:00～19:00
八女市本町397-1(八女ICより442号線を八女市内方面へ。西矢原町信号)
TEL(0943)24-4435
http://www.dentou.co.jp/miyabi/

「お客様が『今までに見たことのないお仏壇』と言って、感動してくださる。」

ぎやらりー雅(みやび)は、漆による蒔絵の技法で装飾を施した『蒔絵アート仏壇』の日本初の専門店です。仏壇の職人が、その技を活かして、モダンでハイセンスなお仏壇を造り出しています。故人の好きだった絵など、お客様のご要望に応じて、オリジナルのお仏壇を注文することもできます。「お客様からご依頼を頂き、そのイメージが商品になって、喜んでもらえた時はうれしい。」容栄さんのお仏壇に対する、温かく深い想いが伝わってきます。

ご主人は、緒方仏壇店の3代目。伝統工芸士であるご主人のお父様は、今も現役でお仏壇を造り続けています。昔ながらの伝統工芸品を大切にしながら、ぎやらりー雅では、現代のライフスタイルにも対応するお仏壇を展示しています。

趣味は、歌うこと。女性ヴォーカルグループ、St.Dolce(セント・ドルチェ)のメンバーとして、イベントのステージ、コンサート、慰問などを行っています。「楽しく歌い、ハーモニーが決まった時や、練習して、その結果うまく披露できた時は、達成感があり自分自身の励みにもなる。」音楽活動を通して、仲間や知り合いが増えたことも、喜びの一つです。

容栄さんは、18歳を頭に3人の男の子のお母さんでもあり、仕事、家事、子育てと、普段は忙しい毎日。「いつの日か時間ができたら、旅がしたい!北海道から、何ヶ月かかけて戻って来たい。」小柄でキュートな容姿に反して、内面は、とてもエネルギッシュで行動的です。(大坪 エミ)

<ぎやらりー雅よりお知らせ>

6月1日より、盆提灯も多数展示しています。どうぞ気軽にお立ち寄り下さい。きっと癒されて頂けると思います。皆様のお越しをお待ちしております。

尚、「みゅ〜ずを見た」の一言で、特典をご用意しております。

竹下「アサヒビール園」 たっぷり食べて飲んで!!

出発日: 7月12日(土)

旅行代金: 6,200円
(羽犬塚駅発)

募集人員
50名

羽犬塚駅 10:51	荒木駅 10:57	竹下駅 11:37(到着)
(アサヒビール園博多店) 北海ガニとジンギスカン祭コース 12:00～13:30		
竹下駅 14:29(頃)	荒木駅 15:13(頃)	羽犬塚駅 15:19(頃)

ご予約・お問い合わせは
羽犬塚駅まで
TEL0942-52-5090

グリーントマトの 子育て日記 声変わり

「昔遊んでいた○○君が、おっさんみたいな変な声になってたよ。昔はあんな声じゃなかったのに」

六年生になる息子が、夕飯時にそんな話をした。そうか、もう声変わりの年齢なんだ! 息子は声変わりというものが、急にあんなに低く聞きなれない声になるものとは思っていなかつたらしく、ショックだったようだ。○兄ちゃん(私の弟)も子どもの頃は違う声やったと? その声覚えてる? と、息子に聞かれ、当時小学生の弟が「お姉ちゃん」と、かん高い声で私にくっついて回っていたのを久しぶりに思い出した。「覚えてるよ。かわいいう声だったよ。もう聞けないけどね」「じゃあ、声変わったら僕のこの声も、もう二度と聞かれなくなる?」「と、悲しそうな顔をする。幼い時から毎日何気なく聞いてきた息子のあどけない子どもらしい声が、間もなく、もう二度と聞けなくなっていくことに初めて気づかされた。夕飯を作りながら、テレビを見ながら、当たり前のように「ママあのね...」という息子の声を聞いていたけれど、急に宝物のように感じてきた。息子の声にもっと耳を傾けたい。この声一つひとつを大事に心に刻んでおきたい。そんな気持ちになった。「大丈夫。心にしっかり覚えておくからね」

私がそう言うと、息子は安心したように微笑んだ。(志穂)

アロマテラピー

じわじわと夏が近づいてきます。蒸し暑い梅雨が過ぎると、さらに日差しも強くなり、本格的な夏がやってきます。夏になると、「汗くさいのがちょっと...」「汗びっしょりで気持ち悪い」などと言いますが、汗は体温調節をする為に重要な役割を果たしています。私たちは汗をかいて熱を逃すことにより、体温を一定に保とうとしているのです。人間には2種類の汗腺がありますが、実は汗そのものにはニオイはありません。体臭というのは皮膚の老廃物(垢)や体表に分泌されたいろいろな物質が、体表に出てきた無臭の汗と一緒に、皮膚上にいる表皮ブドウ球菌などの細菌によって分解されたり酸化したりした時に生じるものです。どんなに清潔にしている、皮膚の表面を無菌状態にする事は出来ないのですが、少しでも体を清潔にしておくことは体臭対策という点からとても大切なこととなります。そして、殺菌作用が高く爽やかな香りの精油を使ったアロマケアも大変役に立ちます。おすすめは、ラベンダーやティートリー、レモン、ヒバ、ゼラニウム、オレンジローズウッド、サイプレスなどです。アロマバスはもちろん、手作りのローションやボディパウダーに加えて使うと効果的です。シャワーをする時に、浴室の床にレモンやペパーミントなどの精油を落としておくと、シャワーを浴びる時に蒸気とともに爽やかな香りが立ち上りますし、汗ばんだ体を拭くときに、洗面器のお湯に精油を1~2滴落としたものにタオルを浸して、かたく絞って拭くのもなかなか爽快感があります。ただし朝に洗髪をして生乾きのまま外出してしまうと、排気ガスなどの不快なニオイも髪に付着しやすくなり、かえって不潔になってしまいますのでご注意ください。

また、皮膚上の老廃物や分泌物は人それぞれで、体調や健康状況によっても随分変わってきます。特に肝臓や胃腸の機能が低下すると体内のニオイ物質も分解されずそのまま体臭や口臭の原因となりますので、心当たりの方は生活習慣を見直すようにしましょう。消化器や肝臓の機能アップ作用があるといわれている精油にはカモミール、ジュニパー、ペパーミント、レモン、ローズマリー、オレンジキャロットシードなどがあります。アロマバスやトリートメント、芳香浴などでお使いください。

それから足のニオイも気になるころだと思えます。手の平や足の裏はたくさん汗腺があり、ストレスなどによっても汗をかきやすいところです。どちらかというと、足の裏よりも手の平のほうがたくさん汗をかくといわれていますが、ニオイが気になるのはやはり足の裏。手は何も身につけず通気性もいいし、こまめに洗うことが出来ますが、足は長時間にわたって靴下やストッキングを身につけ、さらに靴を履いている状態です。湿度も高く、細菌にとっても居心地のいい環境になってしまうのです。パウダーやスプレーなどを上手に活用し、清潔・乾燥を心掛けましょう。ティートリーやラベンダー、ゼラニウムが最適です。水虫対策にもなります。

また悪臭体質にならないように、食生活にも気を配ってみましょう。肉類や乳製品、卵などを採りすぎず、ビタミンC、Eを十分に採るようにしてください。もちろん肌着や服も清潔を心掛けることが大切です。

お洗濯のすすぎの時に好みの精油を数滴落としておいたり香りつきのリネンウォーターを使用したりする(精油によってはシミになることもありますのでご注意ください)と衣類にほんのりとした香りがただよい、快適に過ごせます。

さあ、いよいよ夏本番です!! しっかり汗対策をして爽やかな汗をかいて、快適に過ごしましょう!!

それから最後になりましたが、先月紹介させていただいた「LICフレグランススクール」について、たくさんのお問い合わせを頂き、ありがとうございました。当スクールは3教室ともすべて八女地区での出張レッスンを行い、対応させて頂いております。今後とも宜しくお願いいたします。

LICフレグランススクール 認定講師 牧坂久美子

“Say what?”

伊之坂ミキ



もうすぐ梅雨に入ります。日本に来る前、1ヶ月ずーと雨が降る季節があることを知ってたら来たでしょうか? シアトル出身のものですから雨がいやだというわけでもありませんが高い湿度に慣れるのが辛いですね。16年がたっても、まだ慣れていません。でも、八女が好きでアメリカにかえろと思わない。このことを聞いたら私のママが泣くので里帰りするときはっきり言わないようにしていますが、八女の魅力がいっぱいあります。お茶の鮮やかな緑、矢部川の流れる音、ゆっくりした市民、全部が大好きです。正直に言えば、大人になってこの落ち着いた生活しか知りません。大学を出て、すぐ八女に来て、英語を教える仕事を始めました。アメリカで就職したことはありませんし、親を離れて住んだ経験もありません。八女の住まいのことやら友達に頼りながらなんとか日本の生活に慣れました。9年前主人に出逢って、結婚して、2003年長男「快・Kye」が産まれ、2006年長女「ジェイミ・Jamie」が産まれ、元気な2人の子供を追いかけながら毎日を送っています。1人の子供より2人の子供を育つことがずいぶん大変だと最近感じています。快を向いているときジェイミが泣き出したり、ジェイミに向けて、快が隠れてお菓子をたべたりして、犬がしっぽを追いかけけるような場面の毎日です。が、忙しい一日が終え、子供の寝顔を見れば明日の頑張る気持ちがわきます。これは大人になることでしょうか? 日本に来て不思議な発見。